

Консультация для родителей

«Влияние колыбельных песен на здоровье ребенка»

Еще не так давно, существовала хорошая традиция укладывать спать малыша под колыбельную песню. На протяжении многих веков, это было неизменно, но сейчас все чаще мамин голос заменяет звук телевизора, под который и засыпают современные дети. А между тем влияние колыбельных песен на ребенка очень велико и значимо. Почему же мамы перестали петь и чего могут лишиться дети?

Современные родители стремятся приобрести как можно больше игрушек для своего ребенка, между тем забывая, что ему порой просто необходимо тепло маминых рук, нежный голос и особенно в конце дня, когда он также как и вы устал, и ему хочется чуть больше внимания и ласки.

Однообразное, монотонное пение помогает ребенку успокоиться и быстрее заснуть. И здесь неважно наличие у мамы музыкального слуха и вокальных данных, главное в этом деле - лирическое звучание, мягкое, душевное исполнение и любовь, вкладываемые в каждое слово, обращенное к своему ребенку.

Влияние колыбельных песен на развитие речи ребенка.

Слушая мамины колыбельные песни, ребенок получает не только свои первые познания в музыке, но и первые уроки развития речи. Под воздействием колыбельных песен развивается память ребенка, которая запоминает повторяющиеся интонации, в результате чего малыш раньше начинает различать интервалы между отдельными словами. Это способствует тому, что ребенок лучше воспринимает содержание, и оно для него становится более понятным, а значит, и речевые навыки проявятся быстрее.

Текст народных колыбельных песен построен в основном из существительных и глаголов, которые характеризуют предметы и их движение. Довольно часто фигурируют повторы отдельных слов, сочетаний, слогов. Это обогащает словарь маленького ребенка, инстинктивно настраивает на желание повторить.

Влияние колыбельных песен важно также для развития мышления ребенка. От того, какие песни пела ему мама, зависят характер маленького человека, его физическое здоровье, степень психологической устойчивости. В колыбельных песнях всегда утверждается высшая ценность занимаемого ребенком места. Для полноценного развития малышу важно знать, что он желанен и любим, его мама - самая лучшая. Более того, в колыбельных песнях мама выстраивает окружающий мир вокруг ребенка, как бы противопоставляя всем опасностям внешнего мира теплоту и защищенность дома. Нежность, ласку, сердечность, задушевность, покой несут эти песни, они снимают излишнюю тревожность, возбуждение. Дети, которые не знали колыбельных песен, вырастают более эгоистичными и злыми, они чаще подвержены разным психическим расстройствам.

Дорогие мамы и папы! Как бы вы не устали, обязательно найдите несколько минут, чтобы спеть своему малышу колыбельную песню перед сном! Пойте колыбельные хотя бы до 4-5 лет! Это поможет вашим детям вырасти уравновешенными и доброжелательными людьми. Колыбельная - это магия. Влиянием пения колыбельных на детей определяются самые сильные эмоции и чувства, такие как ласка, любовь, забота. Они рождаются в душах поющих и слушающих колыбельную. Сумейте же правильно воспользоваться этими чарами!

И в заключении предлагаем Вам тексты колыбельных песен, с которыми ваши дети уже знакомы. На наш взгляд, они очень мелодичные, нравятся детям, и они быстро под них засыпают. Текст колыбельной песни из мультфильма «Умка»

Ложкой снег мешая,

Ночь идет большая.

Что же ты, глупышка,

Не спишь?

Спят твои соседи

Белые медведи,

Спи скорей и ты, малыш.

Мы плывем на льдине,

Как на бригантине

По седым, суровым морям.

И всю ночь соседи,

Звездные медведи

Светят дальним кораблям.

Текст колыбельной песни «Сон приходит на порог». Музыка И. Дунаевского, слова В. Лебедева-Кумача.

Сон приходит на порог,

Крепко-крепко спи ты,

Сто путей, сто дорог

Для тебя открыты!

Все на свете отдыхает:

Ветер затихает,

Небо спит, солнце спит,

И луна зевает.

Спи, сокровище мое,

Ты такой богатый:

Все твое, все твое-

Звезды и закаты!

Завтра солнышко проснется,

Снова к нам вернется.

Молодой, золотой

Снова день начнется.

Чтобы завтра рано встать

Солнышку навстречу,

Надо спать, крепко спать,

Милый человечек!

Спят зайчонок и мартышка,
Спит в берлоге мишка,
Дяди спят, тети спят,
Спи и ты, малышка.

Текст колыбельной песни «Спи, моя радость, усни! »

Спи, моя радость, усни!

В доме погасли огни.

Птички затихли в саду,

Рыбки уснули в пруду,

Мышка за печкою спит,

Месяц в окошко глядит,

Глазки скорее сомкни,

Спи, моя радость, усни!

Усни! Усни!

В доме все стихло давно,

В погребе, в кухне темно.

Дверь ни одна не скрипит,

Месяц на небе блесит.

Кто-то вздохнул за стеной,

Что нам за дело, родной?

Глазки скорее сомкни,

Спи, моя радость, усни!

Усни! Усни!

Сладко мой птенчик живет:

Нет ни тревог, ни забот,

Вдоволь игрушек, сластей,

Вдоволь веселых затей.

Все-то добыть поспешишь,

Только б не плакал малыш!

Пусть бы так было все дни!

Спи, моя радость, усни!

Усни! Усни!